

Ελένη Γκρούνη¹, Μαρία Τσιρώνη², Σοφία Ζυγά³, Γεώργιος Βασιλόπουλος⁴

Νοσηλεύτρια ΠΕ, Μεταπτυχιακή Φοιτήτρια, Τμήμα Νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Τμήμα Νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

Επίκουρος Καθηγήτρια, Τμήμα Νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

Υπ.Διδάκτωρ, Τμήμα Νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

Ενδογενείς αιτιολογικοί και επιβαρυντικοί παράγοντες που συσχετίζονται με την εμφάνιση ελκών από πίεση σε νοσηλευόμενους στην ΜΕΘ.

Εισαγωγή: Σκοπός της έρευνας ήταν να διερευνηθεί η σχέση της παρουσίας ενδογενών αιτιολογικών ή επιβαρυντικών παραγόντων ως προς την εμφάνιση ελκών από πίεση σε νοσηλευόμενους ασθενείς στην ΜΕΘ.

Μεθοδολογία: Μελετήθηκαν 264 ασθενείς πολυδύναμης ΜΕΘ σε διάστημα ενός έτους (166 άνδρες και 98 γυναίκες). Διερευνήθηκε ο κίνδυνος ανάπτυξης ελκών από πίεση μέσω της σταθμισμένης κλίμακας Cubbin-Jackson στην οποία περιλαμβάνονται 11 παράμετροι αξιολόγησης. Η αξιολόγηση και καταγραφή των παραμέτρων της κλίμακας έγινε σε τρεις χρόνους, (T1) την ημέρα εισαγωγής στην ΜΕΘ, (T2) μετά από επτά ημέρες και (T3) μετά από 14 ημέρες. Η παρουσία ελκών από πίεση αποτιμήθηκε ως: Σταδίου I,II,III,IV,Ασταδιοποίητη. Για την σταδιοποίηση χρησιμοποιήθηκαν τα κριτήρια που προτείνονται από το National Pressure Ulcer Advisory Panel και το European Pressure Ulcer Advisory Panel. Καταγράφηκε επίσης η ύπαρξη ενδογενών αιτιολογικών και επιβαρυντικών παραγόντων που σχετίζονται με την εμφάνιση ελκών από πίεση. Οι παράγοντες αυτοί ήταν οι εξής: Στεφανιαία Νόσος, Κακοήθεια, Καρδιακή Ανεπάρκεια, Αγγειακό Εγκεφαλικό Επεισόδιο, Ανοσοκαταστολή, Νεφρική Κάθαρση, Διαβήτης. Τέλος καταγράφηκαν εργαστηριακές και κλινικές παράμετροι (Ht,Albumin,GCS).

Αποτελέσματα: Από τους 264 ασθενείς 56 (21,2%) εμφάνισαν κατάκλιση. Τα ποσοστά εμφάνισης ήταν 19,3% για τους άνδρες και 24,4% για τις γυναίκες. Από την ανάλυση της πολλαπλής λογιστικής παλινδρόμησης των παραμέτρων της κλίμακας Cubbin Jackson κατά την εισαγωγή των ασθενών, ως προς την εμφάνιση ή μη ελκών από πίεση, προέκυψε ότι: η ιατρική κατάσταση (B=-1,05,PR 0,34, OR=0,16-0,72 p<0,005), η ηλικία (B=-0,74,PR=0,47, OR=0,32-0,69, p< 0,001) και η πνευματική κατάσταση (B=-

1,54, PR=0,21, OR=0,1-0,43,p<0,001) είναι στατιστικά σημαντικοί παράμετροι. Επίσης από την πολλαπλή λογιστική παλινδρόμηση των ανεξάρτητων παραμέτρων προέκυψε ότι οι ημέρες νοσηλείας στη ΜΕΘ (B=0,04,OR=1,01-1,07,p < 0,001) και η τιμή του αιματοκρίτη (B=0,93,OR=0,85-0,96,p < 0,003) είναι στατιστικά σημαντικοί παράμετροι στην εμφάνιση ελκών από πίεση.

Συμπεράσματα: Σημαντικός αριθμός ασθενών που νοσηλεύτηκαν στην ΜΕΘ, περίπου 3 στους 10, εμφάνισαν έλκος από πίεση . Φάνηκε ότι η ηλικία, η τιμή του αιματοκρίτη, οι ημέρες νοσηλείας, και δύο παράμετροι από την κλίμακα Cubbin/Jackson είναι σημαντικοί στην εμφάνιση ελκών από πίεση.