

## Ερευνητικό Έργο και Δραστηριότητες του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του ΤΕΙ Αθήνας κατά την πενταετία 2007 – 2011

Παπαθανασίου Γεώργιος<sup>1</sup>, Παπανδρέου Μαρία<sup>2</sup>, Σπυρόπουλος Παναγιώτης<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Φυσικοθεραπευτής, MSc, PhD,

Επίκουρος Καθηγητής, Αναπληρωτής Προϊστάμενος Τμήματος Φυσικοθεραπείας, ΤΕΙ Αθήνας

<sup>2</sup>Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, PhD, Καθηγήτρια Εφαρμογών, Τμήμα Φυσικοθεραπείας,  
ΤΕΙ Αθήνας

<sup>3</sup>Φυσικοθεραπευτής, MSc, PhD, Καθηγητής, Προϊστάμενος Τμήματος Φυσικοθεραπείας, ΤΕΙ Αθήνας

### Research Work and Activities of the Physiotherapy Department of the Technological Educational Institute (TEI) of Athens during the Five -Year Period 2007-2011

Papathanasiou George<sup>1</sup>, Papandreou Maria<sup>2</sup>,  
Spyropoulos Panagiotis<sup>3</sup>

<sup>1</sup>PT, MSc, PhD, Assistant Professor, Associate Director of Physical Therapy Dept, TEI of Athens

<sup>2</sup>PT, MSc, PhD, Lecturer, Physical Therapy Dept, TEI of Athens

<sup>3</sup>PT, MSc, PhD, Professor, Director of Physical Therapy Dept, TEI of Athens

### ABSTRACT

The oldest established Physiotherapy Department in Greece belongs to the Faculty of Health and Caring Professions of the Technological Educational Institute (TEI) of Athens. In recent years, many TEI departments all over the country have undergone internal and external evaluation, according to the Hellenic Qual-

ity Assurance Agency for Higher Education (ΑΔΙΠ). Indicative examples of the prescribed evaluation criteria are those relating to the study programme, evaluation of the teaching process, the recording of research activities, as well as the adequacy of the premises, and the material and technical infrastructure of the departments. While all categories of criteria are important, the recording of research work carries particular weight in the Physiotherapy Department, because it establishes the scientific core of the profession and is the fundamental basis for the creation of self-contained postgraduate physiotherapy programmes. The aim of the present study was the recording of all the research work and related activities of the teaching staff of the Physiotherapy Department during the period from January 2007 until December 2011. The recording of the research work and related activities of the teaching staff of the Physiotherapy Department was classified into 5 basic units: (i) Publications in Peer-reviewed Journals; (ii) Presentations in Reviewed Congress Proceedings; (iii) Authorial Activity; (iv) Research Programmes and Projects; and (v) Scientific Activities.

## ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Το παλαιότερο ιδρυθέν Τμήμα Φυσικοθεραπείας στη Ελλάδα είναι ενταγμένο στη Σχολή Επαγγελματών Υγείας και Πρόνοιας του Τεχνολογικού Εκπαιδευτικού Ιδρύματος (ΤΕΙ) Αθήνας. Τα τελευταία χρόνια, πολλά τμήματα των ΤΕΙ όλης της χώρας υπόκεινται σε εσωτερική και εξωτερική αξιολόγηση, σύμφωνα με την Αρχή Διασφάλισης Ποιότητας (ΑΔΠ) στην Ανώτατη Εκπαίδευση. Ανάμεσα στα κριτήρια αξιολόγησης που έχουν θεσπισθεί αναφέρονται ενδεικτικά αυτά του προγράμματος σπουδών, της αξιολόγησης του διδακτικού έργου, της καταγραφής των ερευνητικών δραστηριοτήτων, καθώς επίσης και η επάρκεια των χώρων και των υλικοτεχνικών υποδομών των Τμημάτων. Ενώ όλες οι κατηγορίες των κριτηρίων αξιολόγησης είναι σημαντικές, η καταγραφή του ερευνητικού έργου έχει ιδιαίτερη βαρύτητα για το Τμήμα Φυσικοθεραπείας επειδή αναδεικνύει την επιστημονική υπόσταση του επαγγέλματος και είναι η θεμελιώδης βάση για δημιουργία αυτοτελών Μεταπτυχιακών Προγραμμάτων Φυσικοθεραπείας.

**Σκοπός** της παρούσας εργασίας ήταν η πλήρης καταγραφή του ερευνητικού έργου και των σχετικών δραστηριοτήτων του εκπαιδευτικού προσωπικού (ΕΠ) του Τμήματος Φυσικοθεραπείας κατά το χρονικό διάστημα από τον Ιανουάριο του 2007 έως και τον Δεκέμβριο του 2011. Με τον τρόπο αυτό, αναδεικνύεται η σοβαρή προσπάθεια που καταβάλλεται από το ΕΠ του Τμήματος για τη συνεχή βελτίωση του επιπέδου σπουδών που παρέχεται στους φοιτητές του.

## ΜΕΘΟΔΟΣ

Για το σκοπό της εργασίας, ακολουθήθηκαν οι κατευθυντήριες οδηγίες καταγραφής του ερευνητικού έργου της Σχολής Επαγγελματών Υγείας και Πρόνοιας του ΤΕΙ Αθήνας, όπως αυτές διαμορφώθηκαν από την ορισθείσα επιτροπή αποτελούμενη από τους Δρ. Κανέλλου Αναστασία, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Διατροφής, Δρ. Παπαθανασίου Γεώργιο, Επίκουρο Καθηγητή Φυσικοθεραπείας και κ. Βασιλόπου-

λο Γεώργιο, Καθηγητή Εφαρμογών Νοσηλευτικής. Καταγράφηκε το ερευνητικό έργο τόσο του μόνιμου ΕΠ, όσο και των επιστημονικών και εργαστηριακών συνεργατών του Τμήματος, με την προϋπόθεση να αναφέρεται στις αντίστοιχες δημοσιεύσεις, ανακοινώσεις ή στο συγγραφικό τους έργο ως υπαγόμενο ίδρυμα (affiliation) το ΤΕΙ-Αθήνας. Η καταγραφή του ερευνητικού έργου και των σχετικών δραστηριοτήτων του ΕΠ του Τμήματος Φυσικοθεραπείας ταξινομήθηκε σε 5 βασικές ενότητες:

- Α. Δημοσιεύσεις σε Έγκριτα Περιοδικά
- Β. Ανακοινώσεις Εργασιών σε Πρακτικά Συνεδρίων με Κριτές
- Γ. Συγγραφική Δραστηριότητα
- Δ. Ερευνητικά Προγράμματα και Έργα
- Ε. Επιστημονικές Δραστηριότητες

## Α. Δημοσιεύσεις σε Έγκριτα Περιοδικά

Όλα τα επιστημονικά περιοδικά που δημοσιεύουν τις μελέτες που αναφέρονται στην εργασία αυτή έχουν σύστημα κριτών (peer review journals), είναι καταχωρημένα σε μεγάλες διεθνείς βιβλιογραφικές βάσεις δεδομένων και πληρούν τους όρους του έγκυρου επιστημονικού περιοδικού, σύμφωνα με το ν. 2916/2001, την Φ.13/10518/Ε5/30-1-2004 Εγκύκλιο του Υπουργείου Παιδείας και την «Εγκύκλιο Διαδικασίας Προκήρυξης Θέσεων και Εκλογής Μόνιμου Εκπαιδευτικού Προσωπικού (Ε.Π.) ΤΕΙ Αθήνας» (απόφαση Συμβουλίου ΤΕΙ Αθήνας 05/03-02-2010). Οι δημοσιεύσεις του ΕΠ του Τμήματος Φυσικοθεραπείας καταχωρήθηκαν σε δύο υποενότητες:

**A.1** Στην πρώτη υποενότητα (A.1), αναζητήθηκαν και καταγράφηκαν οι δημοσιεύσεις σε έγκριτα περιοδικά **με** δείκτη απήχησης, καταχωρημένα σε μεγάλες διεθνείς βιβλιογραφικές βάσεις δεδομένων.

**A.2** Στη δεύτερη υποενότητα (A.2), αναζητήθηκαν και καταγράφηκαν οι δημοσιεύσεις σε έγκριτα περιοδικά **χωρίς** δείκτη απήχησης, καταχωρημένα όμως σε μεγάλες διεθνείς βιβλιογραφικές βάσεις δεδομένων.

Οι δημοσιεύσεις καταχωρήθηκαν με χρο-

νολογική σειρά, αρχίζοντας από το 2007, με βάση το πρότυπο της MEDLINE/PubMed - US National Library of Medicine<sup>[1]</sup>. Στα πλαίσια του ίδιου έτους, οι δημοσιεύσεις καταχωρήθηκαν με αλφαβητική σειρά με βάση το επώνυμο του πρώτου συγγραφέα. Τα ονόματα του ΕΠ του Τμήματος αναγράφονται με έντονα (bold) στοιχεία, ενώ ο τίτλος του δημοσιευμένου άρθρου είναι υπογραμμισμένος. Μετά από τα στοιχεία δημοσίευσης του κάθε άρθρου αναφέρονται οι βάσεις δεδομένων όπου καταχωρείται το αντίστοιχο περιοδικό και ακολούθως οι δείκτες απήχρησής του.

Οι βάσεις δεδομένων που χρησιμοποιήθηκαν ήταν οι ακόλουθες, με αλφαβητική σειρά: CINAHL<sup>[2]</sup>, CINAHL Plus<sup>[3]</sup>, Cochrane<sup>[4]</sup>, Copernicus Index Data Base<sup>[5]</sup>, Directory of Open Access Journals (DOAJ)<sup>[6]</sup>, EMBASE<sup>[7]</sup>, Global Index Medicus<sup>[8]</sup>, Google Scholar<sup>[9]</sup>, MEDLINE/PubMed<sup>[11]</sup>, ProQuest Library<sup>[10]</sup>, Science Direct<sup>[11]</sup> και SCOPUS<sup>[12]</sup>. Ο κύριος δείκτης απήχρησης που χρησιμοποιήθηκε ήταν ο Impact Factor (IF).<sup>[13,14]</sup> Στην περίπτωση που για κάποιο περιοδικό δεν υπήρχε IF χρησιμοποιήθηκαν οι ακόλουθοι δείκτες απήχρησης, με τη σειρά που αυτοί παρατίθενται: SCImago Journal Rank (SJR)<sup>[15,16]</sup>, H index<sup>[15,16]</sup> και Copernicus Index<sup>[5]</sup>. Σε όλα τα περιοδικά αναφέρεται ο δείκτης απήχρησης τους για το 2010, διότι κατά την περίοδο επεξεργασίας των δεδομένων της εργασίας αυτής δεν είχαν ακόμη εκδοθεί οι αντίστοιχοι δείκτες για το 2011. Δεν χρησιμοποιήθηκαν δείκτες απήχρησης πενταετίας, όπως ο five year impact factor, διότι αρκετά από τα αναφερόμενα περιοδικά δεν διαθέτουν δεδομένα και στοιχεία απήχρησης για όλα τα τελευταία 5 χρόνια ή διότι άλλοι δείκτες απήχρησης, όπως ο H index, εκδίδονται μόνο για κάθε έτος ξεχωριστά.

Οι ανακοινώσεις σε συνέδρια που έχουν δημοσιευθεί σε έγκριτα περιοδικά με τη μορφή πλήρους κειμένου (full text) ή σύντομου άρθρου (short report) καταχωρήθηκαν στην ενότητα των δημοσιεύσεων (ενότητα Α). Αντίθετα, οι δημοσιευμένες περιλήψεις ανακοινώσεων σε συνέδρια αναφέρονται στην ενότητα των ανακοινώσεων (ενότητα Β).

Στην υποενότητα Α.3 αναφέρονται, με φθίνουσα σειρά, οι αναφορές άλλων συγγραφέων (ετεροαναφορές) στο δημοσιευμένο έργο του ΕΠ του Τμήματος Φυσικοθεραπείας κατά τη πενταετία 2007-2011. Στο σημείο αυτό, θα πρέπει να σημειωθεί ότι περιλαμβάνονται μόνο οι ετεροαναφορές στις εργασίες που δημοσιεύθηκαν την αντίστοιχη περίοδο (2007-2011). Ειδικότερα, καταγράφεται το σύνολο των ετεροαναφορών και σε παρένθεση αναφέρονται χωριστά οι ετεροαναφορές στις εργασίες όπου το μέλος ΕΠ είναι πρώτος συγγραφέας συν τις ετεροαναφορές όπου το μέλος του ΕΠ είναι συμμετέχων συγγραφέας. Για την εναρμόνιση των στοιχείων, επαληθεύθηκαν όλα τα σχετικά δεδομένα με τη χρήση της σύνθετης αναζήτησης του Google Scholar<sup>[17]</sup>, με βάση το ονοματεπώνυμο του συγγραφέα και χρονικά όρια την περίοδο 2007-2011.

## **Β. Ανακοινώσεις Εργασιών σε Πρακτικά Συνεδρίων με Κριτές**

Στην ενότητα αυτή αναφέρονται οι ανακοινώσεις (ελεύθερες ή αναρτημένες) σε μεγάλα συνέδρια με επιτροπή αξιολόγησης και κρίσης των εργασιών. Εκτός από τα στοιχεία που προσκόμισαν τα μέλη του ΕΠ του Τμήματος Φυσικοθεραπείας, έγινε συστηματική αναζήτηση στα πρακτικά εθνικών συνεδρίων μεγάλων θεσμικών φορέων της Ιατρικής και της Φυσικοθεραπείας, όπως το Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο, Πανελλήνιο Συνέδριο Προληπτικής Ιατρικής, Συμπόσιο Σπονδυλικής Στήλης, Πανελλήνιο Συνέδριο Καρδιακής Ανεπάρκειας, Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Ετήσιο Συνέδριο της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας, κλπ. Οι ανακοινώσεις καταχωρήθηκαν σε δύο υποενότητες:

**B.1** Στην πρώτη υποενότητα (B.1), καταγράφηκαν οι ανακοινώσεις σε μεγάλα διεθνή συνέδρια με κριτές.

**B.2** Στη δεύτερη υποενότητα (B.2), καταγράφηκαν οι ανακοινώσεις σε μεγάλα εθνικά συνέδρια με κριτές.

Οι ανακοινώσεις καταχωρήθηκαν με χρονολογική σειρά, αρχίζοντας από το 2007, με

βάση το πρότυπο της MEDLINE/PubMed - US National Library of Medicine<sup>[1]</sup>. Στα πλαίσια του ίδιου έτους, οι ανακοινώσεις καταχωρήθηκαν με αλφαβητική σειρά με βάση το επώνυμο του πρώτου συγγραφέα. Τα ονόματα του ΕΠ του Τμήματος αναγράφονται με έντονα (bold) στοιχεία, ενώ ο τίτλος της ανακοίνωσης είναι υπογραμμισμένος. Για την ορθή τεκμηρίωση της καταγραφής, δόθηκε ιδιαίτερη έμφαση στην αναφορά του τεύχους του περιοδικού ή της σελίδας του τόμου πρακτικών ή του τόμου περιλήψεων στα οποία παρουσιάζονται τα στοιχεία και η περίληψη της ανακοίνωσης.

## Γ. Συγγραφική Δραστηριότητα

Το συγγραφικό έργο χωρίστηκε σε τρεις ενότητες, τις μονογραφίες, τη συγγραφή βιβλίου και κεφαλαίου σε βιβλίο.

## Δ. Ερευνητικά Προγράμματα και Έργα

Στην ενότητα αυτή αναφέρονται τα ερευνητικά προγράμματα και έργα στα οποία συμμετέχουν μέλη του ΕΠ του Τμήματος Φυσικοθεραπείας. Καταγράφηκαν όλα τα ερευνητικά προγράμματα και έργα, τα οποία είτε ολοκληρώθηκαν είτε ξεκίνησαν κατά την περίοδο αναφοράς (2007-2011) και είχαν ελάχιστη διάρκεια το ένα (1) έτος. Ειδικότερα, για την πλήρη περιγραφή

κάθε έργου καταχωρήθηκαν στοιχεία όπως τα μέλη της ερευνητικής ομάδας, όπου τα ονόματα του ΕΠ του Τμήματος αναγράφονται με έντονα (bold) στοιχεία, ο τίτλος του έργου, το εκπαιδευτικό ίδρυμα στο οποίο διεξάγεται το έργο, ο φορέας που έχει εγκρίνει και χρηματοδοτεί το έργο, η απόφαση έγκρισης, η διάρκεια και ο επιστημονικός υπεύθυνος του έργου.

## Ε. Επιστημονικές Δραστηριότητες

Στην τελευταία ενότητα αναφέρονται οι πιο σημαντικές επιστημονικές δραστηριότητες των μελών ΕΠ του Τμήματος Φυσικοθεραπείας. Ως σημαντικές επιστημονικές δραστηριότητες αποφασίστηκε να καταχωρηθούν η συμμετοχή σε επιστημονικές επιτροπές έγκριτων περιοδικών, η κρίση εργασιών σε έγκριτα περιοδικά, η συμμετοχή σε επιτροπές κρίσης εργασιών διεθνών και εθνικών συνεδρίων, η ιδιότητα μέλους διεθνών επιστημονικών εταιρειών, η ιδιότητα μέλους διοικητικού συμβουλίου επιστημονικής εταιρείας, η ιδιότητα μέλους τριμελούς επιτροπής ή επταμελούς εξεταστικής επιτροπής διδακτορικού φοιτητή και η διδασκαλία σε μεταπτυχιακό πρόγραμμα Ιατρικών Σχολών ή Σχολών Επιστημών Υγείας.

## Α. Δημοσιεύσεις σε Έγκριτα Περιοδικά

### Α.1 Περιοδικά με δείκτη απήχησης (IF, SJR, H index, Copernicus index)\*

1. **Georgoudis G, Papathanasiou G, Spyropoulos P, Katsoulakis K.** Cognitive assessment of musculoskeletal pain with a newly validated Greek version of the Fear-Avoidance Beliefs Questionnaire (FABQ). *European Journal of Pain.* 2007; 11:3341-351. [PubMed/MEDLINE, EMBASE], IF:3,819; SJR:0,318; H index:54.
2. Zahariou A, Karagiannis G, Papaioannou P, Stathi K, **Michail X.** The use of desmopressin in the management of nocturnal enuresis in patients with

spinal cord injury. *Europa Medicophysica.* 2007; 43(3):333-338. [PubMed/MEDLINE, EMBASE, CINAHL], IF:2,246; SJR:0,125; H index:18.

3. **Papandreou M, Papaioannou N, Antonogiannakis E, Zeeris H.** The effect of cross exercise on quadriceps strength in different knee angles after the anterior cruciate ligament reconstruction. *Brazilian Journal of Biomotricity.* 2007; 1(4):123-138. [Copernicus, EBSCOhost, Latindex, DOAJ], Index Copernicus:5,04.
4. **Papathanasiou G, Georgakopoulos D, Georgoudis G, Spyropoulos P, Perrea D, Evangelou A.** Effects of chronic smoking on exercise tolerance and on heart rate - systolic blood pressure product in young healthy adults. *European Journal of*

\*αναφέρονται οι δείκτες απήχησης για το 2010



- Cardiovascular Prevention and Rehabilitation*. 2007; 14:646-652. [PubMed/MEDLINE, EMBASE], IF:2,638; SJR:0,358; H index:47.
5. **Spyropoulos P, Papathanasiou G, Georgoudis G, Chronopoylos E, Koutis H, Koumoutsou F.** Prevalence of low back pain in Greek public office workers. *Pain Physician*. 2007; 10:651-660. [PubMed/MEDLINE, EMBASE], IF:7,793; SJR:0,294; H index:55.
  6. **Stamou M, Damigos D, Petridis P, Petridis A, Mavreas V, Eftychidou E.** Work related musculoskeletal disorders among physical therapists in Greece. *Review of Clinical Pharmacokinetics, International Edition*. 2007; 21:261-269. [SCOPUS], H index:5, SJR:0,026.
  7. **Grammatopoulou E, Skordilis E, Koutsouki D, Baltopoulos G.** An 18-item standardised Asthma Quality of Life Questionnaire. *Quality of Life Research*. 2008; 17(2):323-332. [PubMed/MEDLINE, SCOPUS, EMBASE], IF:1,958; SJR:0,207; H index:78.
  8. **Eleftheriou A, Koutis Ch, Spyropoulos P, Tsavourelou A, Babatsikou F, Hadjichristodoulou Ch.** Low back pain psychosocial risk factors. *Review of Clinical Pharmacokinetics, International Edition*. 2007; 21:261-269. [SCOPUS], H index:5, SJR:0,026.
  9. **Michail X, Vanderstraeten G.** UEMS - European Board of Physical and Rehabilitation Medicine (EBPRM). *Journal of Rehabilitation Medicine*. 2008; 40(3):240. [PubMed/MEDLINE], IF:2,246; SJR:0,125; H index:18.
  10. **Papathanasiou G, Tsamis N, Georgiadou P, Adamopoulos S.** Beneficial effects of physical training and methodology of exercise prescription in patients with heart failure. *Hellenic Journal of Cardiology*. 2008; 49:267-277. [PubMed/MEDLINE, EMBASE], IF:1,172; SJR:0,065; H index:12.
  11. **Spyropoulos P, Armstrong C, Chronopoulos E, Kwiatkowski B, Babatsikou F.** Impact loading in osteoarthritic women during varied walking conditions. *Health Science Journal*. 2008; 2(1):51-58. [CINAHL], SJR:0,024; H index: 2.
  12. **Spyropoulos P, Chronopoulos E, Papathanasiou G, Georgoudis G, Koutis H, Kompoti A.** Chronic low back pain and function in Greek office workers. *Journal of Back and Musculoskeletal Rehabilitation*. 2008; 21:129-135. [Copernicus Data Base], IF:0,172. SJR:0,034; H index:12.
  13. **Grammatopoulou E, Skordilis E, Koutsouki D, Baltopoulos G.** An 18-item AQLQ(S) model: A reply to Juniper. *Quality of Life Research*. 2009; 18:535-539. [PubMed/MEDLINE, SCOPUS, EMBASE], IF:1,958; SJR:0,207; H index:78.
  14. Delarque A, **Michail X, Christodoulou N.** The action plan of the UEMS physical and rehabilitation medicine section and board 2008-2010. *European Journal of Physical and Rehabilitation Medicine*. 2009; 45:265-270. [PubMed/MEDLINE, EMBASE, CINAHL], IF:2,246; SJR:0,125; H index:18.
  15. **Papandreou M, Billis E, Antonogiannakis E, Papaioannou N.** Effect of cross exercise on quadriceps acceleration reaction time and subjective scores (Lysholm questionnaire) following anterior cruciate ligament reconstruction. *Journal of Orthopaedic Surgery and Research*. 2009; 4(2):1-7. [PubMed/MEDLINE, SCOPUS, CINAHL], SJR:0,082; H index:10.
  16. **Papathanasiou G, Georgoudis G, Papandreou M, Spyropoulos P, Georgakopoulos D, Kalfakakou V, Evangelou A.** Reliability measures of the short International Physical Activity Questionnaire (IPAQ) in Greek Young Adults. *Hellenic Journal of Cardiology*. 2009; 50:283-294. [PubMed/MEDLINE, EMBASE], IF:1,172; SJR:0,065; H index:12.
  17. Viton JM, Franchignoni F, Vanderstraeten G, **Michail X, Delarque A.** Action plan of the physical and rehabilitation medicine board. *European Journal of Physical and Rehabilitation Medicine*. 2009; 45:271-274. [PubMed/MEDLINE, EMBASE, CINAHL], IF:2,246; SJR:0,125; H index:18.
  18. Billis E, McCarthy C, Gliatis J, Stathopoulos I, **Papandreou M, Oldham J.** Which are the most important discriminatory items for sub classifying non-specific low back pain? A Delphi study among Greek health professionals. *Journal of Evaluation in Clinical Practice*. 2010; 16:552-549. [PubMed/MEDLINE]. IF:1,003; SJR:0,106; H index:39.
  19. **Grammatopoulou E, Haniotou A, Douka G, Koutsouki D.** Factors associated with BMI in Greek adults with asthma. *Journal of Asthma*. 2010; 47:276-280. [PubMed/MEDLINE EMBASE, HINARI, PopLine, PsycInfo, SCOPUS]. IF:1,341; SJR:0,128; H index:44.
  20. **Papandreou M, Vervainioti A.** Work related musculoskeletal disorders among percussionists in Greece. A pilot study. *Medical Problems of Performing Artists*. 2010; 25:116-119. [PubMed/MEDLINE]. IF:0,434; SJR:0,029; H index:13.
  21. **Papathanasiou G, Georgoudis G, Georgakopoulos D, Katsouras C, Kalfakakou V, Evangelou A.** Criterion-related validity of the short International Physical Activity Questionnaire against exercise capacity in young adults. *European Journal of Cardiovascular Prevention and Rehabilitation*. 2010; 17(4):380-386. [PubMed/MEDLINE, EMBASE]. IF:2,638; SJR:0,358; H index:47.
  22. **Grammatopoulou E, Stavrou N, Myrianthefts P, Karteroliotis K, Baltopoulos G, Behrakis P, Koutsouki D.** Asthma control in Greece: Validity and

- reliability evidence of the Asthma Control Test-ACT in Greece. *Journal of Asthma*. 2011; 48:57-64. [PubMed/MEDLINE EMBASE, HINARI, PopLine, PsycInfo, SCOPUS]. IF:1,341; SJR:0,128; H index:44.
23. **Grammatopoulou E**, Skordilis E, Stavrou N, Myriantefs P, Karteroliotis K, Baltopoulos G, Behrakis P, Koutsouki D. The effect of physiotherapy-based breathing retraining on asthma control. *Journal of Asthma*. 2011; 48:593-601. [PubMed/MEDLINE, EMBASE, HINARI, PopLine, PsycInfo, SCOPUS]. IF:1,341; SJR:0,128; H index:44.
  24. Papadopoulos G, Vardavas C, Limperi M, Linardis A, **Georgoudis G**, Behrakis P. Smoking cessation can improve quality of life among COPD patients: Validation of the clinical COPD questionnaire into Greek. *BMC Pulmonary Medicine*. 2011; 11:13 (<http://www.biomedcentral.com/1471-2466/11/13>). [PubMed/MEDLINE, EMBASE, SCOPUS and Google Scholar], IF:1,33; SJR:0,250; H index:18.

## A.2 Έγκριτα Περιοδικά χωρίς Δείκτη Απήχησης

1. Bouchla A, Karatzanos E, Gerovasili V, **Zerva E**, Nanas S. Neuromuscular electrical stimulation as an alternative means of exercise for the critically ill. *Archives of Hellenic Medicine*. 2009; 26(6):759-777. [PubMed/MEDLINE].
2. Douka A, **Grammatopoulou E**, Skordilis E, Koutsouki D. Factor analysis and cut-off score of the 26-item eating attitudes test in a Greek sample. *Biology of Exercise*. 2009; 5(1):51-68. [SPORTDiscus, CABI].
3. **Papathanasiou G**, **Tsamis N**, Αδαμόπουλος Σ. Ο ρόλος της άσκησης στην αντιμετώπιση της καρδιακής ανεπάρκειας. *Physiotherapy Issues*. 2009; 5(5):4-11. [CINAHL Plus].
4. **Papathanasiou G**, **Tsamis N**. Οργάνωση και σχεδιασμός των προγραμμάτων φυσικοθεραπευτικής αποκατάστασης στην καρδιακή ανεπάρκεια. *Physiotherapy Issues*. 2009; 5(6):4-13. [CINAHL Plus].
5. **Theodoropoulos D**, **Giokaris P**. The effect of electric muscular stimulation on the reduction of spasticity of the flexor muscles of the wrist and the fingers in hemiplegic patients. *Physiotherapy Issues*. 2009; 5(6):15-20. [CINAHL Plus].
6. Grigoriadis K, Efstathiou I, Petrianos I, **Bakalidou D**, Armaganidis A, Vasileiadis G. Improvement of patient's ventilation by correcting the slid recumbent position in the ICU. *The Internet Journal of*

- Rehabilitation*. 2010; Volume 1 Number 1. [Google Scholar].
7. **Grammatopoulou E**, Belimpasaki V, Valalas A, Michos, P, Skordilis E, Koutsouki D. Active cycle of breathing techniques-ACBT contributes to pain reduction in patients with rib fractures. *Hellenic Journal of Surgery*. 2010; 82:42-47. [OCLC, Google Scholar].
  8. Myriantefs P, Gavala A, Skordilis E, **Grammatopoulou E**, Fildissis G, Gregorakos L, Baltopoulos G. Spirometric reference values from a sample of an urban Greek population. *Respiratory Therapy*. 2010; 5:36-41. [Google Scholar].
  9. **Papathanasiou G**. Exercise Prescription for Cardiac Patients. *The Heart Surgery Forum*. 2010; 13(suppl1):37-38. [PubMed/MEDLINE, ISI, EMBASE].
  10. **Stasi S**, **Papathanasiou G**. Fractures of the upper femur: classification and causing mechanisms. *Physiotherapy Issues*. 2010; 6(3):119-134. [CINAHL Plus].
  11. Franchignoni F, Giordano A, **Michael X**, Christodoulou N. Practical lessons learned from use of Rasch Analysis in the assessment of outcome measures. *Portuguese Journal of Physical and Rehabilitation Medicine Journal*. 2010; 19(2):5-7. [Google Scholar].
  12. **Stasi S**, Krasoulis K, **Papathanasiou G**. Low-energy hip fractures; Special Consideration regarding physical therapy intervention. *Physiotherapy Issues*. 2011; 7(3):83-94. [CINAHL Plus].

## A.3 Ετεροαναφορές στο Δημοσιευμένο Έργο\*

\* Αναγράφεται το σύνολο των ετεροαναφορών της περιόδου 2007-2011 για τις εργασίες που έχουν δημοσιευθεί κατά το ίδιο χρονικό διάστημα. Σε παρένθεση αναφέρεται το άθροισμα των ετεροαναφορών που αντιστοιχούν στο μέλος ΕΠ ως πρώτος συγγραφέας συν τις ετεροαναφορές του ως συμμετέχων συγγραφέας.

1. Παπαθανασίου Γ: 78, (43 + 35)
2. Σπυρόπουλος Π: 57, (28 + 29)
3. Γραμματοπούλου Ε: 24, (22 + 2)
4. Γεωργούδης Γ: 66, (6 + 60)
5. Παπανδρέου Μ: 20, (6+14)
6. Μιχαήλ Ξ: 14, (0+14)

## B. Ανακοινώσεις Εργασιών σε Πρακτικά Συνεδρίων με Κριτές

### B.1 Ανακοινώσεις σε Διεθνή Συνέδρια με Κριτές

1. Billis E, McCarthy C, **Papandreou M**, Krekoukias G, Trigas P, Stathopoulos I, Oldham J. Clinical assessment attitudes and diagnostic practice in low back pain: comparison between Greek and UK physiotherapists. Palma International Forum IX, Primary care research on low back pain. Madrid, Spain, 4-6 October 2007. Book of Abstracts pp. 122.
2. **Παπανδρέου Μ**, Παπαϊωάννου Ν, Αντωνογιαννάκης Ε, Μπίλυ Ε. Η επίδραση της ετερόπλευρης στη δύναμη του τετρακέφαλου στις 45°, 60° και 90° κάμψης του γόνατος μετά τη συνδεσμοπλαστική του πρόσθιου χιαστού συνδέσμου. 6<sup>ο</sup> Ελλαδο-Κυπριακό Αθλητιατρικό Συνέδριο με διεθνή συμμετοχή και 2<sup>ο</sup> Παγκύπριο Συνέδριο. Λευκωσία, Κύπρος, 27-28 Οκτωβρίου 2007. Book of Abstracts pp. 107-109.
3. **Grammatopoulou E**, Skordilis E, Koutsouki D. Confirmatory factor analysis of the 18-item standardized asthma quality of life questionnaire-AQLQ(S) in Greek adult asthmatic patients. European Conference of Adapted Physical Activity, EU-CAPA. Torino, Italy, 9-11 Octobre 2008. Contents and perspectives pp. 87.
4. Delarque A, **Michail X**, Christodoulou N. Past present and future of the UEMS section and board of physical and rehabilitation medicine. 16<sup>th</sup> European Congress of Physical and Rehabilitation Medicine. Brugge, Belgium, 3-6 June 2008, Congress Proceedings 2008; 53-55.
5. Konstantinidis G, **Georgoudis G**, Tsamis N, Vadalouka A. Meta-analyses of the effect of TENS on post-thoracotomy pain and drug use. 12<sup>th</sup> World Congress on Pain, International Association for the Study of Pain (IASP). Glasgow, UK, 17-22 August, 2008. Poster PF157.
6. Loukas T, **Papathanasiou G**, K Kritikos, Anastasiou E, Gerovasili V, Riga M, Nanas S. Evaluation of BLS-AED knowledge and attitude towards CPR in students of physical therapy department. European Resuscitation Council, 9<sup>th</sup> Scientific Congress. Ghent, 22-24 May 2008. Congress Proceedings on CD-ROM.
7. **Michail X**, Guy V. UEMS - European Board of Physical and Rehabilitation Medicine (EBPRM). *Journal of Rehabilitation Medicine*. 2008; 40(3):240.
8. Mpardis C, **Georgoudis G**, Makris C. Orthopedic surgeons' and physiotherapists' opinions on low back pain management in Cyprus. 12<sup>th</sup> World Congress on Pain, International Association for the Study of Pain (IASP). Glasgow, UK, 17-22 August, 2008. Poster PH157.
9. Myrianthefts P, Gavala A, **Grammatopoulou E**, Skordilis E, Baltopoulos G. Prediction equations for lung-function tests for the Greek population. European respiratory society-ERS. Annual congress. Berlin, Germany, 4-8 October, 2008. Book of Abstracts pp. 382.
10. **Papathanasiou G**, Oikonomou L, Kortianou E, **Spyropoulos P**, Kalfakakou V, Evangelou A. Chronic effects of smoking on pulmonary mechanics in young male adults. European Respiratory Society, Annual Congress of 2008. Berlin, Germany, 7 October 2008. Book of Abstracts P 4091, pp. 728s.
11. **Georgoudis G**, Parasxou A, Panagopoulou X, **Papathanasiou G**. Midas Questionnaire in a Greek sample of headache patients: Validity, Reliability, Responsiveness and psychometrics. 6<sup>th</sup> Congress of the European Federation of IASP Chapters. Lisbon, Portugal, 9 -12 September 2009. *European Journal of Pain*. 2009; 13(supplement 1) s234.
12. **Grammatopoulou E**, Skordilis E, Koutsouki D. BMI in Greek adult patients with asthma. The 17<sup>th</sup> International symposium of Adapted Physical Activity, ISAPA. Gävle, Sweden, 23-27 June 2009. Book of Abstracts pp. 96.
13. Karatzanos L, **Zerva E**, Maketos G, Agapitou V, Dimopoulos S, Tasoulis A, Triantafyllou L, Trapalis M, Pozios H, Nanas S. Aerobic interval Vs combined exercise training in CHF patients-effects on aerobic exercise capacity & muscle strength. 13<sup>th</sup> State of the Art, Interdisciplinary Review Course on Pulmonary Diseases. Athens, Greece, 2-4 April 2009. Book of Abstracts page 96.
14. Karatzanos L, Dimopoulos St, Tzanis G, Agapitou V, Pozios H, Bouchla A, **Zerva E**, Nanas S. Interval aerobic exercise training in CHF rehabilitation. Europrevent. Stockholm Sweden, 6-9 May 2009. *Eur J Cardiovasc Prev Rehabil*. 2009; vol16(S1):s51-53.
15. **Papandreou M**, **Papathanasiou G**, **Georgoudis G**, **Spyropoulos P**, Billis E, Papaioannou N. Cross eccentric exercise improves acceleration reaction time and subjective scores on quadriceps following ACL reconstruction. European College of Sports Medicine, 14<sup>th</sup> Annual Congress. Oslo, Norway, 24-27 June 2009. Book of Abstracts pp. 333.
16. **Papandreou M**, Billis E, Giatrakou S, Parasiri T, Tsepis E, Fousekis C, Koutsogiannis C. The effects of taping on upper trapezius electromyography activity amongst patients with suspected subacromial impingement and anterior glenohumeral sub-

- luxation. A pilot study. European College of Sports Medicine, 14<sup>th</sup> Annual Congress. Oslo, Norway, 24-27 June 2009. Book of Abstracts pp. 287-288.
17. **Zervakaki E**, Aligeorga A, Daskalaki C, Metallinou EP, Exertzoglou E, **Papandreou M.** Effect of kinesiotaping on quadriceps muscle strength in healthy, non athletes adults. A pilot study. European College of Sports Medicine, 14<sup>th</sup> Annual Congress. Oslo, Norway, 24-27 June 2009. Book of Abstracts pp. 462.
  18. **Georgoudis G, Papathanasiou G, Spiropoulos P**, Panagopoulou C, Parasxou A. MIDAS Questionnaire in a Greek sample of headache patients: Aspects of reliability and sensitivity. International Association for the Study of Pain (IASP), 13<sup>th</sup> World Congress of Pain. Montreal, Canada, 29 August - 2 September 2010. Congress Proceedings PM 008, pp.14.
  19. **Grammatopoulou E**, Haniotou A, Kortianou E, Zervakaki E, Douka A, Koundourea P, Koutsouki D. Physical activity in leisure time for the Greek asthma patients. European Respiratory Society, Annual Congress. Barcelona, Spain, 18-22 September 2010. Book of Abstracts pp. 514s.
  20. **Grammatopoulou E**, Haniotou A, Myrianthefs P, Bartzioakas K, Baltopoulos G, Koutsouki D. Asthma control in Greek patients with asthma. European Respiratory Society, Annual Congress. Barcelona, Spain, 18-22 September 2010. Book of Abstracts pp. 320s.
  21. Karatzanos L, Tasoulis A, Agapitou V, Koudoumas D, Triantafyllou L, Katsaros L, **Zerva E**, Nanas S. Aerobic interval vs. aerobic interval and strength exercise training in CHF – Effects on aerobic exercise capacity and strength. Europrevent. Prague, Czech Republic, 5-7 May 2010. *Eur J Cardiovasc Prev Rehabil.* 2010; vol17(S19):1741.
  22. Alikaris P, **Georgoudis G, Papathanasiou G, Spyropoulos P**, Triantafillopoulos D. Responsiveness of the Quebec Back Pain Disability Scale in a sample of Greek LBP patients. World Congress in Physical Therapy. Amsterdam, Netherlands, 20-23 June 2011. Research Abstract RR-PO-309-3-Thu. *Physiotherapy.* 2011; 97(S1):eS400-401.
  23. Billis E, McCarthy C, Roberts C, Stathopoulos I, **Papandreou M**, Gliatis J, Oldham J. Which are most the most discriminatory clinical features for subclassifying non-specific low back pain in Greece? 16<sup>th</sup> International Congress of the WCPT. Amsterdam, Holland, 20-23 June 2011. *Physiotherapy.* 2011; 97(S1):207.
  24. **Georgoudis G**, Alikaris P, Parasxou A, Felah CB. The Quebec Back Pain Disability Scale (QBPDS) in Greek LBP patients: a pilot study on its validity reliability and psychometrics. World Congress in Physical Therapy. Amsterdam, Netherlands, 20-23 June 2011. Research Abstract RR-PO-308-3-Thu. *Physiotherapy.* 2011; 97(S1):eS401.
  25. **Grammatopoulou E**, Haniotou A, Evagelodimou A, Tsamis N, Myrianthefs P, Baltopoulos G. Factors associated with asthma control in Greek patients with stable asthma. European Respiratory Society, Annual Congress, Amsterdam, Holland, 24-28 September 2011. Book of Abstracts pp. 240s.
  26. Drakopoulos K, **Georgoudis G.** A study to explore the chronic pain knowledge of the final year medical and physiotherapy undergraduates in Greece. World Congress in Physical Therapy. Amsterdam, Netherlands, 20-23 June 2011. Research Abstract RR-PO-313-5-Tue. *Physiotherapy.* 2011; 97(S1):eS298.
  27. Karatzanos L, **Zerva E**, Spanoudaki S, Dimopoulos S, Agapitou V, Dalianis A, Terrovitis J, Nanas S. Repeatability of one resistance maximum test for strength assessment in patients with chronic heart failure. Europrevent. Geneva, Switzerland, 14-16 April 2011. *Eur J Cardiovasc Prev Rehabil.* 2011; 18(S12):220.
  28. Karatzanos L, Dimopoulos S, Tasoulis A, Agapitou V, **Zerva E**, Ntalianis A, Terrovitis I, Nanas S. The addition of strength training to high-intensity interval exercise training in chronic heart failure patients. 16<sup>th</sup> Congress of the European College of Sports Medicine. Liverpool, Great Britain, 6-9 July, 2011. 16<sup>th</sup> ECSM Congress Proceedings 2011; page 259.
  29. Karatzanos L, **Zerva E**, Antonopoulou S, Mpouziani S, Koutroumpi M, Agapitou V, Spanoudaki S, Ntalianis A, Terrovitis J, Nanas S. Strength assessment in patients with chronic heart failure. 15<sup>th</sup> State of the Art Interdisciplinary Review Course on Pulmonary Diseases. Athens, Greece, 7-9 April 2011. Book of Abstracts pp. 102.
  30. **Petta G.** Osteoporosis and evidence based exercise. 3ο Παγκύπριο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας με Διεθνή Συμμετοχή. Λεμεσός, Κύπρος, 11-13 Νοεμβρίου 2011. Congress Proceedings p:63-72.
  31. Viton JM, Franchignoni F, Frischknecht R, **Michail X**, Vanderstraeten G, Barotsis N, Christodoulou N, Delarque A. Les activités d'enseignement du Board de MPR de l'Union Européenne des Médecins Spécialistes (UEMS): «World Action Plan for Initial Education in PRM (WAPIE PRM)». 26e Congres de Médecine Physique et de Réadaptation. Nantes, France, 13-15 Octobre 2011. *Annales de Réadaptation et de Médecine Physique.* 2011; 54(Suppl 1): e48.



## B.2 Ανακοινώσεις σε Εθνικά Συνέδρια με Κριτές

1. Αναστασιάδου Ε, Μαυραγάνης Β, **Πέττα Γ**. Συσχέτιση της ταχύτητας ταλάντευσης κατά την όρθια στάση και της λειτουργίας των αισθητηρίων οργάνων σε νέους μη αθλητές. 21<sup>ο</sup> Συνέδριο της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας. Αθήνα, 2-4 Νοεμβρίου 2007. *Θέματα Φυσικοθεραπείας* 2007; 4(8):47.
2. **Γραμματοπούλου Ε**. Ποιότητα ζωής σε οικογένεια με παιδί με άσθμα. 19<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρείας Κοινωνικής Παιδιατρικής και Προαγωγής Υγείας σε συνδιοργάνωση με την Παιδιατρική Κλινική του Νοσοκομείου Καρδίτσας. Καρδίτσα, 4-6 Οκτωβρίου 2007. Τόμος περιλήψεων σελ. 89.
3. **Ζέρβα Ε**, Γελάτου Ν, Καραγιάν Ν. Ο ρόλος των ασκήσεων υπεραϊμάτωσης σε άτομα με Σκλήρυνση Κατά Πλάκας. 3<sup>ο</sup> Διατμηματικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας. Λαμία, 11-13 Μαΐου 2007. Πρακτικά Συνεδρίου καταχωρημένα σε CD.
4. Κωνσταντινίδης Γ, Δαμίγος Δ, Μαυρέας Β, Ευσταθίου Α, **Τσάμης Ν**, Καλομοίρη Φ, **Γεωργούδης Γ**. Μεταανάλυση της αποτελεσματικότητας του Διαδερμικού Ηλεκτρικού Ερεθισμού (TENS) στην αντιμετώπιση του μετεγχειρητικού πόνου μετά από θωρακοτομή. 21<sup>ο</sup> Συνέδριο της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας. Αθήνα, 2-4 Νοεμβρίου 2007. *Θέματα Φυσικοθεραπείας* 2007; 4(8):42.
5. Μπίλλη Ε, Γεωργίου Γ, **Καρακασίδου Π**, Κρεκούκας Γ. Η επίδραση των τεχνικών κινητοποίησης "Maitland" στην τροχιά κίνησης και στα επίπεδα του πόνου ασθενών με οσφυαλγία μηχανικής αιτιολογίας. 21<sup>ο</sup> Συνέδριο της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας. Αθήνα, 2-4 Νοεμβρίου 2007. *Θέματα Φυσικοθεραπείας*. 2007; 4(8):39.
6. Μυριανθούς Π, Γαβαλά Α, **Γραμματοπούλου Ε**, Φιλντίσης Γ, Σκορδίλης Ε, Ψαλλίδα Β, Μπαλτόπουλος Γ. Διαφορές μετρηθεισών σπιρομετρικών τιμών με τις προβλεπόμενες σε υγιείς Έλληνες. Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο. Αθήνα, 2-5 Μαΐου 2007. Τόμος περιλήψεων σελ. 112.
7. Κορτιάνου Ε, Πιπεράκης Σ, Μπίλλη Ε, **Τσάμης Ν**, Καπρέλη Ε. Η επίδραση της παχυσαρκίας στη λειτουργικότητα. Κλινική μελέτη με ομάδα έλεγχου. 21<sup>ο</sup> Συνέδριο της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας. Αθήνα, 2-4 Νοεμβρίου 2007. *Θέματα Φυσικοθεραπείας* 2007; 4(8):44.
8. **Παπαθανασίου Γ**, **Σπυρόπουλος Π**, **Γεωργούδης Γ**, Χρονόπουλος Ε, Κουτής Χ, **Κουμούτσου Φ**, **Κομπότη Α**, **Ελευθερίου Α**. Ανθρωπομετρικά και Λειτουργικά Χαρακτηριστικά Ελλήνων Υπαλλήλων Γραφείου. 33<sup>ο</sup> Συμπόσιο Σπονδυλικής Στήλης «Ν. Γιαννέστρας – Π. Σμύρνης» της Ελληνικής Εταιρείας Χειρουργικής και Ορθοπαιδικής Τραυματιολογίας. Μύκονος, 25 Μαΐου 2007. Τόμος πρακτικών σελ. 30.
9. Ρούτση Ε, Ρούτση Μ, **Γεωργούδης Γ**. Μυϊκός Πόνος και Φαρμακευτική αγωγή. Συστηματική ανασκόπηση της αποτελεσματικότητας της τοπικής μη-επεμβατικής χορήγησης δραστικών ουσιών. 21<sup>ο</sup> Συνέδριο της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας. Αθήνα, 2-4 Νοεμβρίου 2007. *Θέματα Φυσικοθεραπείας*. 2007; 4(8):43.
10. **Σπυρόπουλος Π**, **Παπαθανασίου Γ**, **Γεωργούδης Γ**, Χρονόπουλος Ε, Κουτής Χ, **Κουμούτσου Φ**, **Κομπότη Α**, **Ελευθερίου Α**. Επιδημιολογία Οσφυαλγίας Ελλήνων Υπαλλήλων Γραφείου. 33<sup>ο</sup> Συμπόσιο Σπονδυλικής Στήλης «Ν. Γιαννέστρας – Π. Σμύρνης» της Ελληνικής Εταιρείας Χειρουργικής και Ορθοπαιδικής Τραυματιολογίας. Μύκονος, 25 Μαΐου 2007. Τόμος πρακτικών σελ. 22.
11. **Χατζηγιάννου Α**, Γαζή Ε, Αρματά Α. Σχέση μέγιστης ισομετρικής δύναμης καμπτήρων & εκτεινόντων μυών της αρθροπλαστικής του γόνατος. 10<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού. Αθήνα, 27-29 Απριλίου 2007. Τόμος περιλήψεων σελ.37.
12. **Θεοδωρόπουλος Δ**, **Γιόκαρης Π**. Η επίδραση του ηλεκτρικού μυϊκού ερεθισμού των εκτεινόντων μυών στην ελάττωση της σπαστικότητας των καμπτήρων μυών του καρπού και των δακτύλων σε ημιπληγικούς ασθενείς. 22<sup>ο</sup> Συνέδριο Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας. Αθήνα, 14-16 Νοεμβρίου 2008. *Θέματα Φυσικοθεραπείας*. 2008; 5(4):68.
13. **Μπακαλίδου Δ**, Στάθη Κ. Στοχεύοντας στην μεταφορά ασθενών με ασφάλεια. 10<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρείας Φυσικής Ιατρικής & Αποκατάστασης. Αθήνα, 29-30 Νοεμβρίου 2008. Τόμος περιλήψεων σελ. 93.
14. **Παπαθανασίου Γ**, Καρακώστα Κ, **Γεωργούδης Γ**, **Σπυρόπουλος Π**, Γκάλγκος Ν, Καλφακάκου Β, Ευαγγέλλου Α. Ο Επιπολασμός του Καπνίσματος και η Σωματική Δραστηριότητα Ελλήνων Σπουδαστών Φυσικοθεραπείας - Πιλοτική Μελέτη. 22<sup>ο</sup> Συνέδριο Φυσικοθεραπείας της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας. Αθήνα, 14-16 Νοεμβρίου 2008. *Θέματα Φυσικοθεραπείας* 2008; 5(4):74.
15. Σακελλαρίου Ο, Καρατζάνος Α, Δημόπουλος Σ, Παπαζάχου Ο, **Ζέρβα Ε**, Αναστασίου-Νανά Μ, Βενετσανάκος Γ, Νανάς Σ. Σύγκριση προγραμμάτων διαλειμματικής άσκησης για αποκατάσταση σε ασθενείς με χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια. 34<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο. Αθήνα, 20-24 Μαΐου 2008. Τόμος πρακτικών σελ. 67.

16. **Τζουγρανά Χ**, Βλάχου Ε, Γκρίμας Γ, Σιαβέλης Π, Σπυράντης Α, Σωφρονιάδη Π, **Πουλμέντης Π**. Η εγκυρότητα της κλίμακας Berg στις πτώσεις των ατόμων της 3<sup>ης</sup> ηλικίας. 22<sup>ο</sup> Συνέδριο Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας, Αθήνα, 14-16 Νοεμβρίου 2008. *Θέματα Φυσικοθεραπείας*. 2008; 5(4):72.
- 17.
18. Χατζηγεωργίου Χ, **Σεφεριάδης Μ**. Ομοιότητες και διαφορές στη θεραπεία της κυστικής ίνωσης. Η περίπτωση Βελγίου – Ελλάδας. 22<sup>ο</sup> Συνέδριο Φυσικοθεραπείας της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας, Αθήνα, 14-16 Νοεμβρίου 2008. *Θέματα Φυσικοθεραπείας* 2008; 5(4):80.
19. Βερβανιώτη Α, **Παπανδρέου Μ**. Καταγραφή των τραυματισμών του άνω άκρου σε μουσικούς κρουστών οργάνων. Πιλοτική μελέτη. 4<sup>ο</sup> Επιστημονικό Διατμηματικό Συνέδριο Φοιτητών Φυσικοθεραπείας. Αίγιο, 15-17 Μαΐου 2009. Πρακτικά Συνεδρίου καταχωρημένα σε CD.
20. Γεώργα Γ, **Πέττα Γ**. Η παρουσία προγραμμάτων πρόληψης μυοσκελετικών προβλημάτων στα πλαίσια της αγωγής υγείας στους έφηβους μαθητές. 23<sup>ο</sup> Συνέδριο Φυσικοθεραπείας της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας, Αθήνα, 4-6 Δεκεμβρίου 2009. *Θέματα Φυσικοθεραπείας*. 2009; 5(8):64.
21. Γεωργακόπουλος Ε, Δεβελέκος Δ, **Παπαθανασίου Γ**, **Σπυρόπουλος Π**. Διερεύνηση της ηλεκτρομυογραφικής δραστηριότητας του ορθού μηριαίου κατά τη μέγιστη μειομετρική και πλειομετρική ισοκινητική έκταση του γόνατος. 4<sup>ο</sup> Επιστημονικό Διατμηματικό Συνέδριο Φοιτητών Φυσικοθεραπείας. Αίγιο, 17-5-2009. Πρακτικά Συνεδρίου καταχωρημένα σε CD.
22. Θεοφίλου Π, Καρατζάνος Λ, Κατσαρός Α, **Ζέρβα Ε**, Σαμαρτζής Λ, Κοντοπίδη Β, Αγαπητού Β, Τράπαλης Μ, Μάργαρη Ζ, Νανάς Σ. Ψυχοκοινωνικές επιδράσεις των προγραμμάτων αποκατάστασης σε ασθενείς με χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια. 10<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Καρδιακής Ανεπάρκειας, Αθήνα, 6-8 Φεβρουαρίου 2009. Τόμος πρακτικών σελ.101.
23. Θεοφίλου Π, Καρατζάνος Λ, **Ζέρβα Ε**, Μανίτος Χ, Σαμαρτζής Λ, Τριανταφύλλου Λ, Κατσαρός Φ, Νανάς Σ. Η επίδραση προγράμματος αποκατάστασης στην ποιότητα ζωής ασθενών με χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια. 35<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο. Αθήνα, 5-9 Μαΐου 2009. Τόμος πρακτικών σελ. 16.
24. Καρατζάνος Λ, **Ζέρβα Ε**, Καλδάρια Ε, Μανέτος Χ, Τζανής Γ, Ρεπάσος Ε, Τασούλης Α, Δημόπουλος Σ, Τριανταφύλλου Λ, Ποζιός Η, Νανάς Σ. Αποτελέσματα προπονητικού προγράμματος αποκατάστασης στον αναπνευστικό αναερόβιο ουδό σε ασθενείς με χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια. 10<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Καρδιακής Ανεπάρκειας, Αθήνα, 6-8 Φεβρουαρίου 2009. Τόμος πρακτικών σελ. 52.
25. Καρατζάνος Α, **Ζέρβα Ε**, Αγαπητού Β, Μανέτος Χ, Τασούλης Α, Τριανταφύλλου Λ, Φιλιππούσης Α, Κάππης Β, Πιτσικάλη Χ, Νανάς Σ. Αποτελέσματα προπονητικού προγράμματος αποκατάστασης σε ασθενείς με χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια. 19<sup>ο</sup> Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Αθήνα, 6-8 Νοεμβρίου 2009. Πρακτικά Συνεδρίου καταχωρημένα σε CD.
26. Φουρόπουλος Ν, Γεωργόπουλος Χ, **Ζέρβα Ε**. Η διερεύνηση των αποτελεσμάτων της αερόβιας διαλειμματικής άσκησης και του συνδυασμού της με άσκηση αντίστασης σε ασθενείς με χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια. 4<sup>ο</sup> Επιστημονικό Διατμηματικό Συνέδριο Φοιτητών Φυσικοθεραπείας, Αίγιο, 15-17 Μαΐου 2009. Πρακτικά Συνεδρίου καταχωρημένα σε CD.
27. Κορτιάνου Ε, Τσαγκάρη Α, **Παπαθανασίου Γ**. Ο επιπολασμός του καπνίσματος και η σωματική δραστηριότητα σπουδαστών φυσικοθεραπείας του ΤΕΙ Λαμίας. 23<sup>ο</sup> Συνέδριο Φυσικοθεραπείας της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας, Αθήνα, 4-6 Δεκεμβρίου 2009. *Θέματα Φυσικοθεραπείας*. 2009; 5(8):52.
28. Κουράκου Μ, Καρκασίνα Χ, **Σεφεριάδης Μ**, **Σφετσιώρης Δ**, **Πέττα Γ**. Επίδραση της μάλαξης του προσώπου σε ψυχοφυσιολογικές παραμέτρους. 23<sup>ο</sup> Συνέδριο Φυσικοθεραπείας της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας, Αθήνα, 4-6 Δεκεμβρίου 2009. *Θέματα Φυσικοθεραπείας*. 2009; 5(8):54.
29. Μαυραγάνης Β, **Πέττα Γ**, Μπίτζιου Ε. Αποτελέσματα ενός προγράμματος αποκατάστασης σε ασθενείς με νόσο Forestier (σύνδρομο ιδιοπαθούς σκελετικής υπερόστωσης – Dish). Μελέτη ατομικής περίπτωσης. 23<sup>ο</sup> Συνέδριο Φυσικοθεραπείας της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας, Αθήνα, 4-6 Δεκεμβρίου 2009. *Θέματα Φυσικοθεραπείας*. 2009; 5(8):55.
30. **Μπακαλίδου Δ**. Η αποκατάσταση στην πρόωμη παρέμβαση του κληνίχρου ασθενούς. 1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Κατ' Οίκον Νοσηλείας, Αθήνα, 23-25 Οκτωβρίου 2009. Πρακτικά Συνεδρίου καταχωρημένα σε CD.
31. Ορνιθοπούλου Α, Σάπικα Π, **Πέττα Γ**. Σύγκριση πρωτόκολλων άμεσης μετεγχειρητικής φυσικοθεραπείας σε κάταγμα της περιοχής του ισχίου μεταξύ ασθενών της Ελλάδας και της Φινλανδίας. 23<sup>ο</sup> Συνέδριο Φυσικοθεραπείας

- της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας. Αθήνα, 4-6 Δεκεμβρίου 2009. *Θέματα Φυσικοθεραπείας*. 2009; 5(8):53.
32. Παγάνη Χ, Τσαγδή Χ, **Σεφεριάδης Μ**. Φυσική κατάσταση και ποιότητα ζωής σε ενήλικες ασθενείς με κυστική ίνωση. 9<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Προληπτικής Ιατρικής. Αθήνα, 22-24 Ιανουαρίου 2009. Τόμος Περιλήψεων, Αρ. 091, σελ.61.
  33. Παπαγιαννόπουλος Μ, Κουτσουράδης Α, **Σεφεριάδης Μ**. Συσχέτιση τραυματισμών με το είδος προπόνησης. Η αντίληψη των κολυμβητών αγωνιστικού επιπέδου. 23<sup>ο</sup> Συνέδριο Φυσικοθεραπείας της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας. Αθήνα, 4-6 Δεκεμβρίου 2009. *Θέματα Φυσικοθεραπείας*. 2009; 5(8):52.
  34. **Σεφεριάδης Μ**, Χατζηγεωργίου Χ. Κατανομή ασθενών με κυστική ίνωση. Η περίπτωση Βελγίου – Ελλάδας. 9<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Προληπτικής Ιατρικής. Αθήνα, 22-24 Ιανουαρίου 2009. Τόμος Περιλήψεων, Αρ. 056, σελ.51.
  35. Γεώργα Γ, **Σεφεριάδης Μ**, **Πέττα Γ**. Η επίδραση της σχολικής τσάντας στους μυς και τον σκελετό του έφηβου μαθητή. 10<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Προληπτικής Ιατρικής. Αθήνα, 18-20 Φεβρουαρίου 2010. Τόμος Περιλήψεων, Αρ. ΕΑ146
  36. Κράβαρη Μ, Βασιλειάδης Ι, Αγαπητού Β, **Ζέρβα Ε**, Τριανταφύλλου Λ, Καππής Β, Πιτσιάλη Χ, Νανάς Σ. Η επίδραση προγράμματος αποκατάστασης στην περιφερική ιστική οξυγόνωση ασθενών με χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια. 11<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο της Εταιρείας Μελέτης της Καρδιακής Ανεπάρκειας. Αθήνα, 5-7 Φεβρουαρίου 2010. Τόμος πρακτικών σελ. 93.
  37. Λινού Α, Ηροδότου Π, **Χατζηγιάννου Α**. Κλινική και φυσιοθεραπευτική αντιμετώπιση ολικής αρθροπλαστικής γόνατος. 20<sup>ο</sup> Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας. Αθήνα, 26-28 Νοεμβρίου 2010. Τόμος περιλήψεων σελ. 32.
  38. Μαυραγάνης Β, **Πέττα Γ**, **Σεφεριάδης Μ**, Μπίτζιου Ε. Κλινικά σημεία και συμπτώματα ενδείξεων φυσικοθεραπευτικού προγράμματος σε νόσο For-estier (case report). 10<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Προληπτικής Ιατρικής. Αθήνα, 18-20 Φεβρουαρίου 2010. Τόμος Περιλήψεων, Αρ. ΕΑ148.
  39. Μπούρας Β, Μετκαρίδης Δ, **Σεφεριάδης Μ**, **Πέττα Γ**, Η επίδραση της εξάσκησης πνευστών μουσικών οργάνων στην αναπνευστική λειτουργία. 10<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Προληπτικής Ιατρικής. Αθήνα, 18-20 Φεβρουαρίου 2010. Τόμος Περιλήψεων, Αρ. ΕΑ149
  40. Μπούχλα Α, Δημόπουλος Σ, Μανέτος Χ, Καρατζάνος Ε, **Ζέρβα Ε**, Καππής Β, Νανάς Σ. Η μερική πίεση του τελοεκπνευστικού διοξειδίου του άνθρακα (PETCO<sub>2</sub>) κατά την ηρεμία και την άσκηση σχετίζεται με τη βαρύτητα των ασθενών με ΧΚΑ. 11<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο της Εταιρείας Μελέτης της Καρδιακής Ανεπάρκειας. Αθήνα, 5-7 Φεβρουαρίου 2010. Τόμος πρακτικών σελ 88.
  41. **Σεφεριάδης Μ**, **Πέττα Γ**, Μαυραγάνης Β. Οι επιπτώσεις της οστεοπόρωσης στην αναπνευστική λειτουργία. 10<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Προληπτικής Ιατρικής. Αθήνα, 18-20 Φεβρουαρίου 2010. Τόμος Περιλήψεων, Αρ. ΕΑ147.
  42. **Στάση Σ**, **Παπαθανασίου Γ**. Κλίμακα λειτουργικής αξιολόγησης του ισχίου – JOA Hip Score. 24<sup>ο</sup> Συνέδριο της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας. Αθήνα, 15-17 Οκτωβρίου 2010. *Θέματα Φυσικοθεραπείας*. 2010; 6(4):Π-5.
  43. **Παπαθανασίου Γ**, Παπαφλωράτος Σ, Μάμαλη Ν. Πιλοτική διερεύνηση των χρόνιων αποτελεσμάτων του καπνίσματος στην αρτηριακή πίεση σε υγιείς Έλληνες φοιτητές. 25<sup>ο</sup> Συνέδριο της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας. Αθήνα, 4-6 Νοεμβρίου 2011. *Θέματα Φυσικοθεραπείας*. 2011; 7(4):Π-4.
  44. **Παπαθανασίου Γ**, Νταή Αν, **Τσάμης Ν**. Τα οφέλη και ο σχεδιασμός των προγραμμάτων ενδυνάμωσης στην καρδιαγγειακή αποκατάσταση. 25<sup>ο</sup> Συνέδριο της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας. Αθήνα, 4-6 Νοεμβρίου 2011. *Θέματα Φυσικοθεραπείας*. 2011; 7(4):Π-17.

## Γ. Συγγραφική Δραστηριότητα

### Γ.1 Μονογραφία

### Γ.2 Βιβλίο

1. Σκορδίλης Ε, **Γραμματοπούλου Ε**. Μέτρηση και αξιολόγηση στην Προσαρμοσμένη Κινητική Αγωγή. Αθήνα: Εκδόσεις Τελέθριο, 2011. ISBN: 978-960-8410. Επιμέλεια -Μετάφραση του: Horvart M, Block M, Kelly L. *Measurement and Assessment in Adapted Physical Activity*.

### Γ.3 Κεφάλαια σε βιβλία

1. **Grammatopoulou Ε**, Skordilis, E. K., & Koutsouki, D. *Validity and Reliability of the Standardized Asthma Quality of Life Questionnaire –AQLQ(S) in Greece*. In Leading Edge Psychological Tests and Testing Research. New York: Nova Publishers, 2007. pp. 89-107. ISBN: 978-1- 60021-571-1.
2. **Michail X**, Stathi K, Tzara M: *Vocational rehabilitation: The Greek model*. In: Charles G, Franchignoni F. Vocational rehabilitation. Paris: Springer, 2007. pp.329-344. ISBN: 978-2-287-22609-0.
3. **Παπαθανασίου Γ**. *Ηλεκτρικοί Ερεθιστές Υψηλής*

- Τάσης. Στο Γιόκαρης Π. Κλινική Ηλεκτροθεραπεία – Θεραπευτικά Σχήματα. Αθήνα: Γραφικές Τέχνες ΓΡΑΜΜΑ ΑΕ, 2007. Τόμος Β, σελ: 282-294.
4. **Γραμματοπούλου Ε.** Φυσικοθεραπεία: Αναγκαία για την επιβίωση & το πρώτο βήμα για την αποκατάσταση. Στο: Μπαλτόπουλος, Γ. Εντατική Θεραπεία & Επείγουσα Ιατρική: Κλινικές Περιπτώσεις & Σπάνια Νοσήματα. Αθήνα: Ιατρικές Εκδόσεις Πασχαλίδης, 2008. pp. 70-81. ISBN: 978-960-339-795-5.
  5. **Γραμματοπούλου Ε,** Ζερβακάκη Ε. Παρακολούθηση της αποκατάστασης της μυϊκής και νευρομυϊκής λειτουργίας των ασθενών της ΜΕΘ Στο: Εντατική Θεραπεία & Επείγουσα Ιατρική: Monitoring. Αθήνα: Ιατρικές Εκδόσεις Πασχαλίδης, 2009. pp. 1960-1967. ISBN: 978-960-339-942-3.
  6. **Γραμματοπούλου Ε,** Τσάμης Ν, Ζερβακάκη Ε. Έγερση/κινητοποίηση και προγράμματα βάδισης ασθενών ΜΕΘ σε ανάρρωση. Στο: Εντατική Θεραπεία & Επείγουσα Ιατρική: ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ. Αθήνα: Ιατρικές Εκδόσεις Πασχαλίδης, 2010. pp. 2434-2448. ISBN: 978-960-489-110-8.
  7. Giglia E, Barotsis N, **Michail X.** Internet resources for Physical and Rehabilitation Medicine: databases, search engines, websites, e-books, images and the tools to organize them. In: Franchignoni F (Ed). Research Issues in Physical & Rehabilitation Medicine. Pavia: Maugeri Foundation, 2010. pp.185-216. ISBN: 978-88-7963-256-0.
  8. **Στάση Σοφία.** Πρωτόκολλο Φυσικοθεραπευτικής Παρέμβασης σε Χειρουργηθέντα Κατάγματα Χαμηλής Βίας του Ισχίου. Στο: Λυρίτης Π Γ. Ειδικά Θέματα στα Μεταβολικά Νοσήματα των Οστών. Αθήνα: Εκδόσεις Υλονόμη, 2011. Τόμος 2, σελ: 341-365. ISBN 978-960-88926-5-1.
- Υπεύθυνος: **Σπυρόπουλος Παναγιώτης**, Καθηγητής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΤΕΙ Αθήνας.
2. **Παπαθανασίου Γ,** Γεωργακόπουλος Δ, **Γεωργούδης Γ,** **Σπυρόπουλος Π,** **Πουλμέντης Π,** Περρέα Δ, Ευαγγέλου Α. Χρόνια Αποτελέσματα του Καπνίσματος στην Καρδιακή Συχνότητα, Αρτηριακή Πίεση και Αντοχή στην Άσκηση Νεαρών Υγιών Ατόμων. Επιτροπή Εκπαίδευσης και Ερευνών του ΤΕΙ Αθήνας, Αρ: 4/28-03-2008. Αυτοχρηματοδοτούμενο Πρόγραμμα. Διάρκεια Προγράμματος: Οκτώβριος 2007 – Δεκέμβριος 2010. Επιστημονικός Υπεύθυνος: **Παπαθανασίου Γιώργος**, Επίκουρος Καθηγητής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΤΕΙ Αθήνας.
  3. **Παπαθανασίου Γ,** Καρακώστα Κ, **Γεωργούδης Γ,** **Σπυρόπουλος Π,** Κορτιάνου Ε, Τσέπης Η, Καλφακάκου Β, Πρωτόπαπα Ε. Ο Επιπολασμός του Καπνίσματος και η Σωματική Άσκηση Ελλήνων Σπουδαστών Ανώτατης Εκπαίδευσης. Επιτροπή Εκπαίδευσης και Ερευνών του ΤΕΙ Αθήνας, Αρ:9/9-06-2008. Αυτοχρηματοδοτούμενο Πρόγραμμα. Διάρκεια Προγράμματος: Ιανουάριος 2008 – Δεκέμβριος 2011. Επιστημονικός Υπεύθυνος: **Παπαθανασίου Γιώργος**, Επίκουρος Καθηγητής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΤΕΙ Αθήνας.
  4. **Παπαθανασίου Γ,** Καλφακάκου Β, Παπαγεωργίου Έφη, **Σπυρόπουλος Π,** **Ζέρβα Ε,** Τζίμα Χ, Γρίβας Π. Διερεύνηση της Αρτηριακής Πίεσης σε Νέους Έλληνες Φοιτητές Ανώτατης Εκπαίδευσης. Μονάδα Περιβαλλοντολογικής Φυσιολογίας - Εργαστήριο Φυσιολογίας, Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων και Τμήμα Φυσικοθεραπείας του ΤΕΙ Αθήνας. Επιτροπή Εκπαίδευσης και Ερευνών του ΤΕΙ Αθήνας, Αρ: 2/16-2-2010. Αυτοχρηματοδοτούμενο Πρόγραμμα. Διάρκεια Προγράμματος: Νοέμβριος 2009 – συνεχίζεται. Επιστημονικός Υπεύθυνος: **Παπαθανασίου Γιώργος**, Επίκουρος Καθηγητής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΤΕΙ Αθήνας.
  5. Τσέπης Η, Μπίλλη Ε, Κουτσογιάννης Κ, Φουσέκης Κ, Γιόφτσος Γ, McCarthy CJ, Oldham JA, **Παπανδρέου Μαρία**, Στριμπάκος Ν, Σταθόπουλος Ι, Γκλιάτης Ι, Καπρέλη Ε, Τρίγκας Π, Κρεκούκιας Γ, Σπανός Σ. Δημιουργία ενός πρότυπου εργαλείου αξιολόγησης της οσφυαλγίας προς χρήση από έλληνες επαγγελματίες υγείας, μέσω της συστηματικής καταγραφής του προβλήματος της οσφυαλγίας. ΕΣΠΑ «Αρχιμήδης ΙΙΙ Ενίσχυση Ερευνητικών Ομάδων στα Τ.Ε.Ι.». ΤΕΙ Πάτρας - Τμήμα Φυσικοθεραπείας. Ημερομηνία έγκρισης: 6-10-2011. Χρηματοδότηση: Ε.Ε. και ΥΠΕΠΘ. Διάρκεια Προγράμματος: Οκτώβριος 2011 - τέλος 2014. Επιστημονικός Υπεύθυνος: Τσέπης Ηλίας, Επίκουρος Καθηγητής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΤΕΙ Πάτρας.

## Δ. Ερευνητικά Προγράμματα και Έργα

### Δ.1 Ερευνητικά Προγράμματα σε Τμήματα Φυσικοθεραπείας των ΤΕΙ

1. **Σπυρόπουλος Π,** **Παπαθανασίου Γ,** **Γεωργούδης Γ,** **Ελευθερίου Α,** **Κομπότη Α,** **Κουμούτσου Φ,** Χρονόπουλος Ε, Κουτής Χ. Πρόληψη και Αποκατάσταση Μυοσκελετικών Κακώσεων της Οσφυϊκής Μοίρας της Σπονδυλικής Στήλης στον Εργασιακό Χώρο. Ερευνητικό Πρόγραμμα ΤΕΙ Αθήνας - Τμήμα Φυσικοθεραπείας. Πρόγραμμα «ΕΠΕΑΚ Αρχιμήδης, Μέτρο 2.2 - Υποέργο 8». Χρηματοδότηση: Ευρωπαϊκή Ένωση και Ελληνικό Δημόσιο. Διάρκεια Προγράμματος: Φεβρουάριος 2004 - Φεβρουάριος 2007. Επιστημονικός



## Δ.2 Συμμετοχή Μελών ΕΠ σε Ερευνητικά Προγράμματα εκτός ΤΕΙ

1. Κουτσούκη Δ, Ασωνίτου Α, **Γραμματοπούλου Ε.** Ανίχνευση κινητικών διαταραχών σε παιδιά προσχολικής ηλικίας. Φορέας Έγκρισης: Πανεπιστήμιο Αθηνών. Ημερομηνία έγκρισης: 06-02-2007. Φορέας Χρηματοδότησης: Πανεπιστήμιο Αθηνών, Κωδικός Προγράμματος 70/4/5600. Διάρκεια Προγράμματος: 03/01/2007 έως 31/12/2007. Επιστημονική Υπεύθυνη: Κουτσούκη Δήμητρα, Καθηγήτρια ΕΚΠΑ-ΤΕΦΑΑ.
2. Κουτσούκη Δ, Σκορδίλης Ε, Ασωνίτου Α, Χαρίτου Σ, Δούκα Α, **Γραμματοπούλου Ε,** Καλύβας Β, Χρυσάγης Ν, Σωτηριάδη Κ. Προώθηση προγραμμάτων φυσικής δραστηριότητας σε ειδικά σχολεία με στόχο την κοινωνική ένταξη μαθητών με κινητικές/πολλαπλές αναπηρίες. Φορέας Έγκρισης: Πανεπιστήμιο Αθηνών. Ημερομηνία έγκρισης: 06-02-2007. Φορέας Χρηματοδότησης: Πανεπιστήμιο Αθηνών, Κωδικός Προγράμματος 70/3/9386. Διάρκεια Προγράμματος: 05/11/2007 έως 31/05/2008. Επιστημονική Υπεύθυνη: Κουτσούκη Δήμητρα, Καθηγήτρια ΕΚΠΑ – ΤΕΦΑΑ.
3. Κουτσούκη Δ, **Γραμματοπούλου Ε.** Προγράμματα αυτοδιαχείρισης του άσθματος. Φορέας Έγκρισης: Πανεπιστήμιο Αθηνών. Ημερομηνία Έγκρισης: 10-10-2007. Φορέας Χρηματοδότησης: Πανεπιστήμιο Αθηνών, Κωδικός Προγράμματος 70/3/6663. Διάρκεια Προγράμματος: 02/06/2008 έως 31/05/2009. Επιστημονική Υπεύθυνη: Κουτσούκη Δήμητρα, Καθηγήτρια ΕΚΠΑ – ΤΕΦΑΑ.
4. Μπαλτόπουλος Γ, Μυριανθεύς Π, **Γραμματοπούλου Ε.** Γαβαλά Α, Φιλντίσης Γ. Προτυποποίηση λειτουργικών δοκιμασιών αναπνευστικού-Σπιρομέτρησης παιδών και εφήβων, Ανάδειξη των αποκλίσεων από πρότυπες τιμές των σπιρομετρικών τιμών των αθλητών. Φορέας Έγκρισης: Πανεπιστήμιο Αθηνών. Ημερομηνία Έγκρισης: 10-10-2007. Φορέας Χρηματοδότησης: Πανεπιστήμιο Αθηνών και ΟΠΑΠ, Κωδικός Προγράμματος 70/3/6740. Διάρκεια Προγράμματος: 01/06/2009 έως 31/12/2010. Επιστημονικός Υπεύθυνος: Μπαλτόπουλος Γ, Καθηγητής ΕΚΠΑ, Νοσηλευτική Σχολή, Πανεπιστήμιο Αθηνών.
5. Σκορδίλης Ε, **Γραμματοπούλου Ε.** Η φυσική δραστηριότητα σε φοιτητές/τριες με και χωρίς άσθμα με βάση τις κατευθυντήριες γραμμές της Αμερικανικής Καρδιολογικής Εταιρείας. Φορέας Έγκρισης: Πανεπιστήμιο Αθηνών. Απόφαση Έγκρισης: 3/12-07-2011. Φορέας Χρηματοδότησης: Πανεπιστήμιο Αθηνών. Διάρκεια Προγράμματος: 10-07-2011 έως 31-12-2011. Επιστημονικός Υπεύθυνος: Σκορδίλης Εμμανουήλ, Καθηγητής

ΕΚΠΑ-ΤΕΦΑΑ.

6. Dowling S, McKonkey R, Skordilis E, **Grammatopoulou E.** Special Olympics Athlete and the World Games Experience: The influence of coaching, training and competing on competing on the world stage. Φορέας Έγκρισης: Πανεπιστήμιο ULSER της Ιρλανδίας. Ημερομηνία Έγκρισης: 18-05-2010. Φορέας Χρηματοδότησης: Πανεπιστήμιο ULSER της Ιρλανδίας. Διάρκεια Προγράμματος: 01-01-2011 έως 31-12-2011. Επιστημονικός Υπεύθυνος: McKonkey Roy, Καθηγητής της Νοσηλευτικής Σχολής του Πανεπιστημίου ULSER της Ιρλανδίας.

## Ε. Επιστημονικές Δραστηριότητες

1. **Μιχαήλ Ξανθή:** Μέλος της επιστημονικής επιτροπής και κριτής άρθρων του περιοδικού European Journal of Physical and Rehabilitation Medicine. Senior Fellow European Board of Physical and Rehabilitation Medicine. Πρόεδρος του European Society of Physical and Rehabilitation Medicine. Αντιπρόεδρος του European Academy of Rehabilitation Medicine. Πρόεδρος του 18th European Congress of Physical and Rehabilitation Medicine. Ακαδημαϊκή σύμβουλος στο ΔΟΑΤΑΠ. Μέλος επταμελούς επιτροπής υποψήφιου διδάκτορα στο ΤΕΦΑΑ. Διδασκαλία στο μεταπτυχιακό πρόγραμμα της Υγειονομικής Σχολής σε συνεργασία με το Τμήμα Εποπτών Υγείας της Σχολής Επαγγελματιών Υγείας & Πρόνοιας του ΤΕΙ Αθήνας (2007 -2008). Διδασκαλία σε μεταπτυχιακό πρόγραμμα της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών με θέμα «Παρηγορητική Θεραπεία» (2010).
2. **Σπυρόπουλος Παναγιώτης:** κριτής άρθρων στο έγκριτο περιοδικό Physiotherapy Issues. Μέλος επιστημονικής επιτροπής του περιοδικού Physiotherapy Issues. Διδασκαλία στο μεταπτυχιακό πρόγραμμα της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων σε συνεργασία με το Γενικό Τμήμα Ιατρικών Μαθημάτων του ΤΕΙ Αθήνας (2008-2009).
3. **Γεωργούδης Γιώργος:** Κριτής σε έγκριτα περιοδικά, όπως Journal of Pain, Journal of Asthma, Archives of Medical Science, Expert Review of Pharmacoeconomics and Outcomes Research και στο Παγκόσμιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας του 2011. Επίτιμος επίκουρος ερευνητής (research associate) στο University of Manchester από 30 Σεπτεμβρίου 2009 έως 30 Σεπτεμβρίου 2012. Μέλος Διεθνών Επιστημονικών Εταιρειών, όπως International Association for the Study of Pain (IASP), Acupuncture Association of Chartered Physiotherapists (AACCP), The Association of Chartered Physiotherapists in Orthopaedic Medicine και The Physiotherapy Pain Association (PPA). Διδασκαλία στο μεταπτυχιακό πρόγραμμα

της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων σε συνεργασία με το Γενικό Τμήμα Ιατρικών Μαθημάτων του ΤΕΙ Αθήνας (2008-2010).

4. **Γραμματοπούλου Ειρήνη:** κριτής άρθρων στο έγκριτο περιοδικό Journal of Asthma για τα έτη 2010-2011. Μέλος επταμελούς εξεταστικής επιτροπής διδακτορικού φοιτητή του ΤΕΦΑΑ και τριμελούς επιτροπής μεταπτυχιακού φοιτητή της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών-ΕΚΠΑ. Ακαδημαϊκή σύμβουλος στο ΔΟΑΤΑΠ για θέματα Φυσικοθεραπείας. Μέλος της European Respiratory Society.
5. **Παπαθανασίου Γιώργος:** κριτής άρθρων στο έγκριτο περιοδικό Physiotherapy Issues. Μέλος επιστημονικής επιτροπής του περιοδικού Physiotherapy Issues. Μέλος τριμελούς επιτροπής υποψήφιου διδάκτορα της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων. Μέλος ΔΣ της Ελληνικής Εταιρείας Εργοσπειρομετρίας Άσκησης και Αποκατάστασης για τα έτη 2008-2010. Μέλος της European Association of Cardiovascular Prevention and Rehabilitation. Διδασκαλία στο μεταπτυχιακό πρόγραμμα της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων σε συνεργασία με το Γενικό Τμήμα Ιατρικών Μαθημάτων του ΤΕΙ Αθήνας (2010).
6. **Ζέρβα Ευθυμία:** Μέλος της ερευνητικής ομάδας του Εργαστηρίου Καρδιοαναπνευστικής Δοκιμασίας Κόπωσης και Αποκατάστασης του Πανεπιστημίου Αθηνών – Ευγενίδειο Ίδρυμα.
7. **Καρακασίδου Παλίνα:** κριτής άρθρων σε έγκριτο περιοδικό (Physiotherapy Issues), μέλος της εκπαιδευτικής ομάδας manual therapy του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπείας.
8. **Παπανδρέου Μαρία:** Κριτής άρθρων σε έγκριτο περιοδικό (Physiotherapy Issues), μέλος επιστημονικής επιτροπής έγκριτου περιοδικού (Physiotherapy Issues).
9. **Πέττα Γεωργία:** Delegate Of International Federation of Societies for Hand Therapy. Πρόεδρος της ΔΕ του τμήματος θεραπειών άνω άκρου της Ελ-

ληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας.

10. **Θεοδωρόπουλος Διονύσης:** Πρόεδρος του ΔΣ της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας για το 2011.
11. **Σεφεριάδης Μιχάλης:** Μέλος της ερευνητικής ομάδας Ιατρείου Πόνου του Γενικού Νοσοκομείου Πατησίων. Μέλος της European Federation for Hand Therapy.

## ΑΝΑΦΟΡΕΣ

1. <http://preview.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/>
2. <http://www.ebscohost.com/public/the-cinahl-database>
3. <http://www.ebscohost.com/academic/cinahl-plus-with-full-text/>
4. <http://www.thecochranelibrary.com/view/0/index.html>
5. <http://journals.indexcopernicus.com/abstracted.php?icid=486962>
6. <http://www.doaj.org/>
7. <http://www.ovid.com/site/products/ovidguide/em-base.htm>
8. <http://www.who.int/ghl/medicus/en/>
9. <http://scholar.google.com/>
10. <http://www.proquest.co.uk/en-UK/utilities/default.shtml>
11. <http://www.sciencedirect.com/>
12. <http://www.scopus.com/home.url>
13. [http://thomsonreuters.com/products\\_services/science/free/essays/impact\\_factor/](http://thomsonreuters.com/products_services/science/free/essays/impact_factor/)
14. <http://www.bioxbio.com/if/>
15. <http://www.scimagojr.com/index.php>
16. <http://www.scimagojr.com/journalsearch.php>
17. [http://scholar.google.com/advanced\\_scholar\\_search?hl=en&as\\_sdt=0,5](http://scholar.google.com/advanced_scholar_search?hl=en&as_sdt=0,5)